



**Informatie  
over de  
meetapparatuur,  
welke zijn  
inbegrepen tijdens de  
gezondheidschecks**

Bij praktijk BinnensteBuiten zijn er verschillende lichaamsmetingen inbegrepen bij je gezondheidscheck.

Het doel van deze metingen is, om onverklaarbare en onbegrepen klachten in het lichaam op te sporen en te analyseren. Op deze manier hoeven we niet te gissen wat er aan de hand zou kunnen zijn, maar kunnen we met gebruik van deze analyses een persoonlijk gezondheidsplan maken.

Deze metingen zijn voor iedereen nuttig, of je nou gezond of ziek bent.

De metingen zijn veilig en pijnloos.

**Wil jij ook zo graag weten hoe het met jouw gezondheid gesteld is?**

**Waar de oorzaak van je klachten ligt?**

**Welke vitaminen en mineralen je tekort komt?**

**Waarom je je zo moe voelt?**



# Meetapparatuur op basis van een ECG meting



# Hartslagmeting (1)

*Je hartslag weerspiegelt je gezondheid!*

*Al in de oudheid wisten geneeskundigen dat de hartslag, de conditie van de lever, darm en andere organen aangeeft.*

- Het ECG is in de volksmond beter bekend als het hartfilmpje.
- Het ECG is een grafische weergave van de elektrische activiteit in de hartspier. De letters ECG staan voor ElektroCardioGram. Een ECG registreert de elektrische prikkel die de spiercellen in het hart laat samentrekken. Het samentrekken van het hart gebeurt in een goed georganiseerde volgorde: eerst de boezems van het hart, dan de tussenwand en als laatste de hartkamer. De duur van een hartcyclus wijkt altijd af van de vorige.



# Hartslagmeting (2)

*Je hartslag weerspiegelt je gezondheid!*

*Al in de oudheid wisten geneeskundigen dat de hartslag, de conditie van de lever, darm en andere organen aangeeft.*

De methode waarmee deze meting wordt gedaan, is dus gebaseerd op het elektrocardiogram (ECG).

Nadat de klemmen met elektroden om de polsen zijn geplaatst, neemt de ECG meting ongeveer 8 minuten in beslag. Hierdoor wordt het ECG-signaal geregistreerd.

Direct na de meting analyseert het programma de gegevens en maakt een rapportage over de functionele toestand van het lichaam.

*N.B. De meetresultaten gelden alleen als referentie en niet als diagnostische conclusie.*

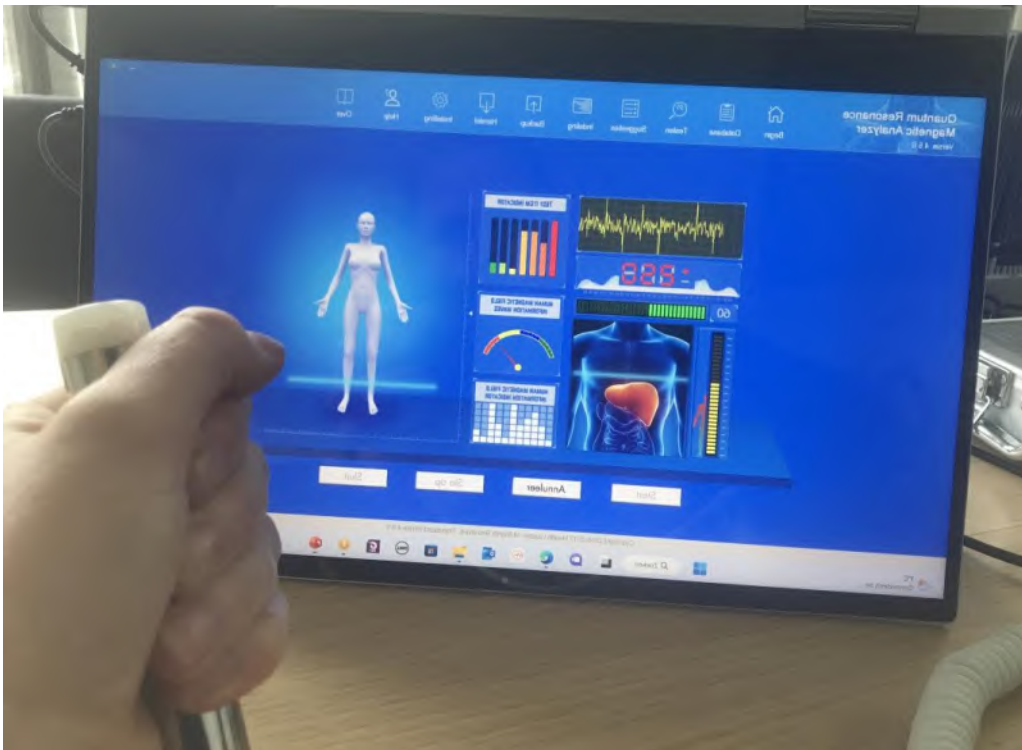


# Hartslagmeting (3)

*Je hartslag weerspiegelt je gezondheid!*

*Al in de oudheid wisten geneeskundigen dat de hartslag, de conditie van de lever, darm en andere organen aangeeft.*

- **De meetapparatuur** analyseert de veranderingen in het hartritme. Het hartritme ontstaat door elektrische stroompjes die zich als een golf over het hart bewegen. Deze stroompjes stimuleren de hartspiercellen om samen te trekken. Het apparaat meet de verschillen van de cycli tot op de miltiseconde. Een reeks van verschillende tijden vormt een complex ritme. Juist dit ritme wordt geanalyseerd door de software en wordt omgezet in testresultaten die als basis dienen voor jouw persoonlijk advies.



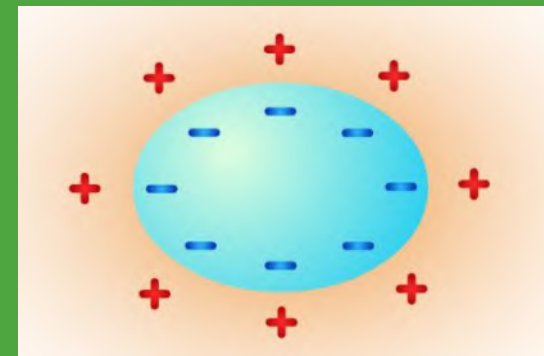
**Meetapparatuur  
op basis van de  
elektrische lading  
van cellen**

Het menselijk lichaam is een verzameling van talloze cellen die zich voortdurend ontwikkelen, splitsen, vernieuwen en afsterven. Door zelfdeling vernieuwen onze cellen zich continue. Bij volwassenen splitsen elke seconde ongeveer 25 miljoen cellen. Bloedcellen vernieuwen zich continue met een snelheid van ongeveer 100 miljoen per minuut.

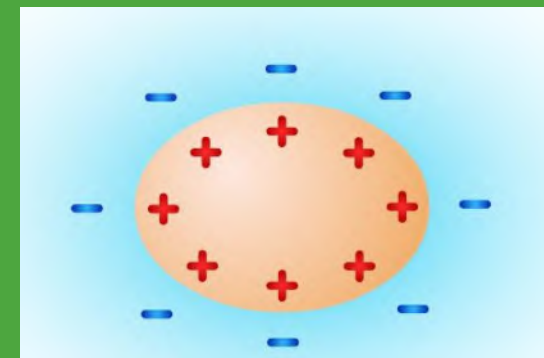
Cellen bestaan, zoals alles op deze wereld, uit een kern met atomen, waarvan de geladen deeltjes, de elektronen, continu in snelle beweging zijn. Door het proces van celdeling en groei zendt iedere cel daarbij voortdurend elektromagnetische golven uit.

De elektromagnetische golven die door de mens worden uitgezonden, vertegenwoordigen de specifieke toestand van het lichaam en deze elektromagnetische golfsignalen zijn verschillend onder verschillende omstandigheden, zoals bij gezondheid of ziekte.

# Hoe werkt het precies?



Cellading in  
beweging





De Body Analyser is een apparaat die in 3 minuten een analyse maakt van 250 parameters in 40 gebieden van het lichaam. Deze parameters geven ons inzicht over het functioneren van de organen en de hoedanigheid van het skelet. Verder geeft deze meting ons informatie over de waarden van o.a. vitamines (zie voorbeeld), mineralen, enz. De gegevens worden overzichtelijk in een schema weer gegeven en geeft van elk gebied een test indicatie.

Door middel van het vasthouden van een handsensor (zie foto pagina 7) kan deze meting worden afgenomen. De handsensor is aangesloten op een computerprogramma. Door celdeling worden elektromagnetische golven uitgezonden. De meting reageert op de reactie uit het lichaam.

*N.B. Het is belangrijk dat je tijdens de meting volkomen ontspannen bent en je minimaal twee uur van tevoren niets hebt gegeten en geen koffie of suiker hebt genuttigd.*

## (Vitaminen) Analyse Rapport

Naam:




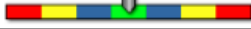






Geslacht: Vrouwelijk

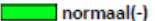
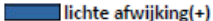
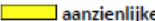
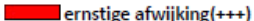
Leeftijd: 45

Lichaamsgewicht: 168cm, 71kg

Test datum: 28-7-2017 10:56

### Werkelijke testresultaten

Testonderwerp	Normbereik	Gemeten waarden	Restresultaat
Vitamine A	0,346 - 0,401	0,339	
Vitamine B1	2,124 - 4,192	2,481	
Vitamine B2	1,549 - 2,213	1,728	
Vitamine B3	14,477 - 21,348	18,39	
Vitamine B6	0,824 - 1,942	1,588	
Vitamine B12	6,428 - 21,396	2,834	
Vitamine C	4,543 - 5,023	3,617	
Vitamine D3	5,327 - 7,109	5,595	
Vitamine E	4,826 - 6,013	5,138	
Vitamine K	0,717 - 1,486	0,641	

Referentiestandaard:  normaal(-)  lichte afwijking(+)  
 aanzienlijke afwijking(++)  ernstige afwijking(+++)

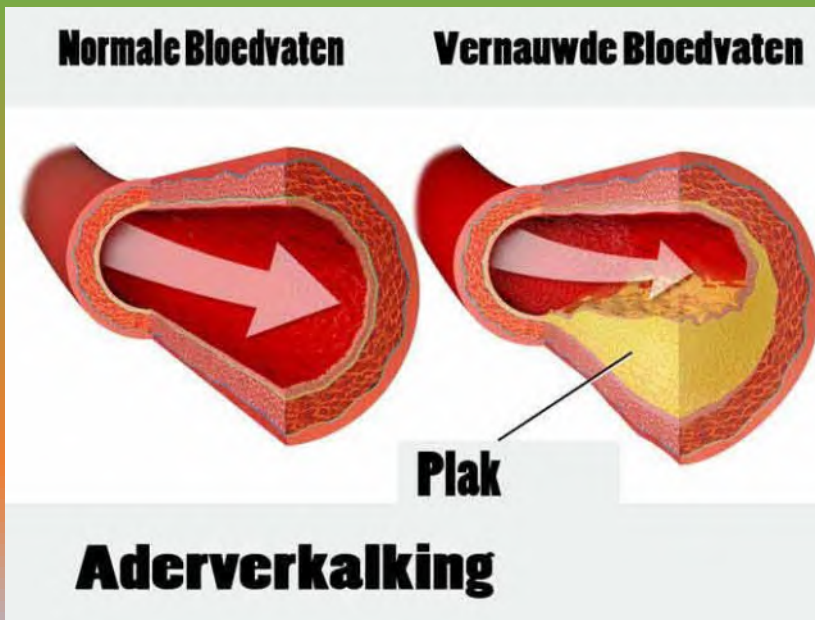
Vitamine A:	0,346-0,401(-) 0,286-0,311(++)	0,311-0,346(+) <0,286(+++)
Vitamine B1:	2,124-4,192(-) 0,643-1,369(++)	1,369-2,124(+) <0,643(+++)
Vitamine B2:	1,549-2,213(-) 1,147-1,229(++)	1,229-1,549(+) <1,147(+++)
Vitamine B3:	14,477-21,348(-) 8,742-12,793(++)	12,793-14,477(+) <8,742(+++)
Vitamine B6:	0,824-1,942(-) 0,399-0,547(++)	0,547-0,824(+) <0,399(+++)
Vitamine B12:	6,428-21,396(-) 1,614-3,219(++)	3,219-6,428(+) <1,614(+++)
Vitamine C:	4,543-5,023(-) 3,617-4,543(++)	3,617-4,543(+) <3,617(+++)



Check je stress en  
de gezondheid van  
je bloedvaten in  
minder dan 3  
minuten!



# Hoe gezond zijn jouw bloedvaten?



## Stress / Arterial Health Test

**SMART**  
Mobile Healthcare Monitor

Name	hayo bol	Gender/Age	M / 49	Date	17 okt. 2018 21:31:21
------	----------	------------	--------	------	--------------------------

Mean Heart Rate: 64  
Ectopic Beat: 0

40 140  
If your heart rate were in the normal range, the bar would be located in Green Zone. Green Zone: The average range of your same age group.

### Stress Analysis

**Autonomic Nerve Balance**

Sympathetic Parasympathetic

It indicates the balance degree of SNS(tension) and PNS(relax). The balanced ratio means that you are in healthy condition.

**Physical Stress**: 33  
0 (Good) — 100 (Poor)  
**Mental Stress**: 42

It indicates the status of physical & mental stress. The lower value is better.

**Stress Resistance**: 64  
It indicates the overall health condition. The higher score is better.

**Stress Score**: 51  
The lower score is better and it leads to place the bar on the green zone.

### Arterial Health Analysis

**Arterial Elasticity**: 80  
**Peripheral Elasticity**: 62

Low Normal Good  
A healthy blood vessel is flexible & supple and it leads to get a higher score of Arterial & Peripheral Elasticity.

**Arterial Score**: 84  
Unit: (%)  
Type1 Type2 Type3 Type4 Type5 Type6 Type7

Arterial Score is made by the analysis of the aging level of blood vessel. The higher score is better.

Type1 Type2 Type3 Type4 Type5 Type6 Type7

It means that the aging level of blood vessel has been classified by Type 1 to Type 7. Type 1 is the best condition while type 7 is the worst.

### Overall Result

**Heart Beat**: Your heart rate is normal in comparison with the same age group.

**Arterial Health**: Your vessel state and blood circulation are good. You are recommended to keep the current condition with the proper life tendency and regular physical exercise.

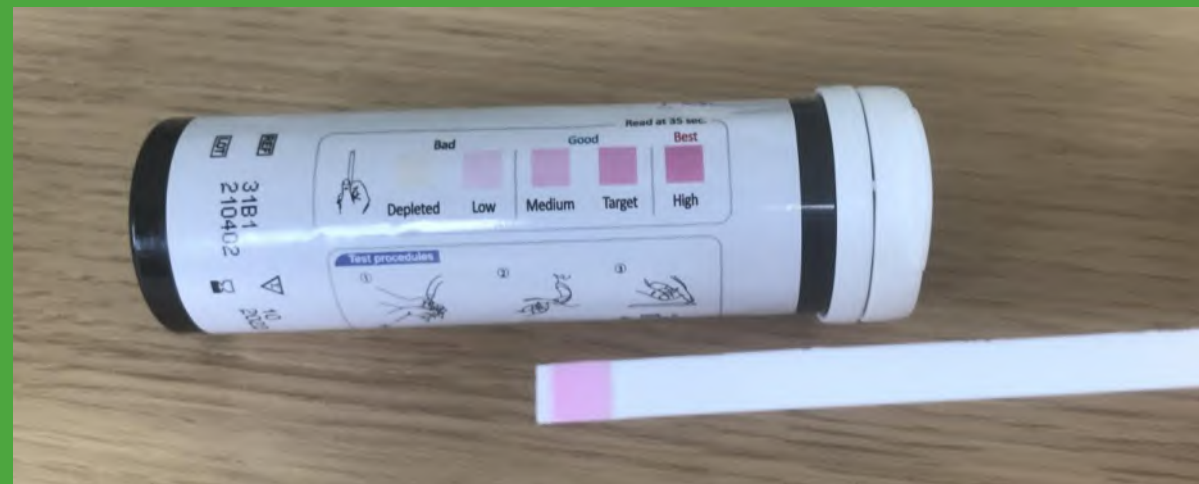
**Stress**: Mental and physical stress levels are low and their stress resistance is also good. As your health is in a good state, you need to keep your current health status with the continuous management.

**Recommendation**: Dietary supplements like folic acid, omega3 fatty acid and tryptophan will be helpful. It will be good if you do regular exercise and enjoy the sunshine sufficiently.

Deze speekseltest is tijdens de afspraak gezondheidscheck optimaal inbegrepen en test jouw gehalte aan Nitric Oxide. Dat is namelijk een van de belangrijkste moleculen in het menselijk lichaam, die de gezondheid van jouw bloedvaten ondersteunt.

[Klik hier voor meer informatie over Nitric Oxide](#)

## Speekseltest





Heeft u nog vragen?  
Stuur dan een [e-mail](#)